

EDUKAČNĚ–REKONDIČNÍ POBYT

pro pacienty 3. interní kliniky VFN v Praze
s DM 1. typu konaný od 15. do 18. 3. 2018



KONZULTACE S ODBORNÍKY + POHYBOVÝ PROGRAM

Pobyt je koncipován pro 3 skupiny pacientů 3. interní kliniky VFN v Praze

SRBY I – pro nově diagnostikované

SRBY II – pro těhotné (případně těhotenství plánující)

SRBY III – všeobecně pro pacienty s DM 1. typu

Cena pro členy VŠTJ MEDICINA: 3 900 Kč

Program zahrnuje přednášky, edukace, skupinová cvičení rychlejších i pomalejších forem a venkovní aktivity. Po celou dobu pobytu máte možnost konzultovat s odborníky svůj zdravotní stav a z něj vyplývající doporučení pro úpravu pohybového a stravovacího režimu.

Ubytování: Hotel Astra, Srby (okr. Kladno) – ubytování v jedno-/dvou-/třílůžkových pokojích. Všechny pokoje jsou vybaveny koupelnou s vanou nebo sprchovým koutem, WC, LCD, SAT. Po celou dobu pobytu máte možnost zdarma využívat celodenně vnitřní bazén.

Stravování: Plná penze. Snídaně formou bufetu, obědy a večere jednotné jídlo.

Doprava: Vlastní.

Přihlášky: na webu www.vstj.cz v sekci Pobytové akce, nebo na sekretariátu Rekondičního centra v Salmovské ul. č. 5, Praha 2 (tel. 224 96 57 21), nebo na e-mailovou adresu pobyty@vstj.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

